

Tétée nutritive et efficace ?



= 1 DÉGLUTITION/3SUCCIONS *
NE S'ENDORT PAS TROP RAPIDEMENT
Patience...Le lait peut mettre jusqu'à 1 minute pour arriver !

1ÈRE ACCROCHE : TÉTÉE D'ACCUEIL
S'installer couchée sur le dos avec votre bébé allongé sur votre ventre. Le laisser activer ses réflexes et remonter jusqu'à votre sein. (Ceci peut mettre jusqu'à 1h)

Allaitement à la maternité

L'ALLAITEMENT EST PEUT-ÊTRE NATUREL MAIS PAS TOUJOURS INSTINCTIF.

Ne pas oublier que votre corps est fait pour allaiter et de toujours écouter votre ressenti.

L'ALLAITEMENT NE DOIT JAMAIS FAIRE MAL !
SI C'EST LE CAS, NE PAS HÉSITER À DEMANDER DE L'AIDE À UN PROFESSIONNEL FORMÉ.

C'est un parcours aussi merveilleux que bouleversant !

QUELQUES CHIFFRES POUR SE REPÉRER...

Mouille 6 à 8 couches/24h
2 à 3 selles/24h

Perte de poids physiologique
Les premiers jours = <10%

Quand lui donner le sein ?



= DONNER LES 2 SEINS À LA DEMANDE *
Ne pas dépasser 3h sans proposer.
8 à 12 tétées/24h

Au début, de (très) petites quantités de lait sortiront, c'est normal...
il s'agit du colostrum ! Une "bombe immunologique" pour votre bébé.
Il est donc également normal s'il vous réclame beaucoup le sein.

Eviter la prise d'un biberon !

Couleurs des selles ?

LES PREMIÈRES SELLES
= MÉCONIUM, NOIR



TRANSITION
= VERDÂTRE



ALLAITEMENT INSTALLÉ
= ÔCRE



De manière générale, favoriser au maximum la proximité avec votre bébé (tout en respectant vos besoins).
Pratiquer le peau à peau à volonté...
Le co-parent (ou fraterie) y participe aussi.

Accouchement (très) médicalisé?



= FAVORISER D'AUTANT PLUS UN COCON DE PROXIMITÉ ET DOUCEUR AVEC VOTRE BÉBÉ ET LE CO-PARENT.

Rester d'autant plus attentive au risque d'engorgement* (dû aux liquides injectés durant l'accouchement)

SIGNES DE FAIM DE VOTRE BÉBÉ

PREMIERS SIGNES Je commence à avoir faim



IL BOUGE



IL OUVRE SA BOUCHE



IL TOURNE LA TÊTE
(CHERCHE)

SIGNES CLAIRS J'ai vraiment faim



IL S'ÉTIRE



SES MOUVEMENTS SONT PLUS VIFS



IL MET LA MAIN EN BOUCHE

SIGNES TARDIFS Je dois retrouver mon calme



IL PLEURE



IL EST AGITÉ



SA PEAU ROUGIT



APaiser et consoler votre bébé

Parlez-lui, mettez-le en peau-à-peau, bercez-le, cajolez-le...



1 DÉGLUTITION/3 SUCCIONS = observer votre bébé, avez-vous l'impression qu'il déglutit/avale (très) régulièrement lors de la tétée ?

ENGORGEMENT = œdème liquide formé à la suite d'un trop plein de liquide les premiers jours post-partum (formation du lait, injections de liquide lors de l'accouchement, début tardif d'allaitement,...). Il est important de le soigner pour éviter des complications.